

INVITATION – TEAM DANMARK KURSUS - SPORTSSKADER

Elev-, forældre-, trænerkursus

Team Danmark udbyder i samarbejde med elitekommunerne kursus om Sportsskader.

Eliteidrætsudøvere oplever ofte forvirring og ængstelse i forbindelse med opståede skader, der forhindrer dem i at udøve deres sport. Sportsskade kurset indeholder teoretisk basisviden og praktiske råd om, hvordan skader kan forebygges og behandles, så udøverne hurtigt er på banen igen.

Mandag d. 28. august kl. 17.00-20.00
Forum Horsens Loungen, Langmarksvej 53, 8700 Horsens

Kurset er henvendt til atleter fra 8. klasse eller min. 15 år, forældre og trænere/ledere der arbejder med talentudvikling i Horsens Kommune.

Underviser:

Minna Poulsen Haarbo fra klinik Fysioterapeut'en. Minna er til daglig fysioterapeut hos Elitesport Horsens, BGI Akademiet og samarbejder med flere af eliteklubberne i Horsens Kommune, ligesom Minna er certificeret fysioterapeut hos Team Danmark.

Der vil være forplejning (grovbolle/sandwich samt drikkevarer) til alle deltagere under kurset.

OBS:

- Udøvere under 18 år skal have en forælder eller træner/leder med til kurset.
- Alle atleter skal medbringe tøj/sko, så de kan være fysisk aktive til den praktiske del.

Tilmelding til Eliteidrætskonsulent Søren Jochumsen på mail sojoc@horsens.dk eller mobil 40 10 23 10 senest mandag den 21. august.

